



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Ponte S. Teodoro - Colle Viglio (m.1531)

Domenica 31 Maggio 2009

Direttori d'escursione: D'Angeli Angelo (346.6392368)-Callari Tiziano (338.3374871)

Itinerario: Ponte S. Teodoro (m.660) - Via Traversa - I Tari - Colle Viglio (1531)

Difficoltà: E

Tempo di salita: ore 3,00

Tempo di discesa: ore 2,30

Dislivello in salita: 900 m. circa

Orario e luogo di ritrovo: Trevi nel Lazio - Bivio x Filettino - Bar Gemma Ore **7,30**

Per altre informazioni rivolgersi ai direttori di escursione.

Cosa portare: Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

ITINERARIO

Da Ponte San Teodoro - alt. 660 - (nel Comune di Trevi Nel Lazio) si prende la "Via della Valle" per il sentiero N. 654 per poi, poco dopo, iniziare, a sinistra, la "Via Traversa" segnata N. 692/d (alt. 720) che attraversa per intero la Macchia Grossa. Si giunge così in località "Sella Canai / Colle i Tari" (alt. 1142).

Attraversiamo il Colle dei Tari, dopo di che percorrendo un sentiero poco segnalato e per nulla evidente si sale fino alla conca di Valle Viglio e quindi fino a Colle Viglio (1531 m.) da dove si gode uno splendido panorama su tutti e due i versanti, sia Ernici che Simbruini.

Per il ritorno, da Colle Viglio si scende alla sorgente di Fontana Mora, da qui alla sorgente della Cardellina, Ponte Susiglio fino a Ponte S. Teodoro.

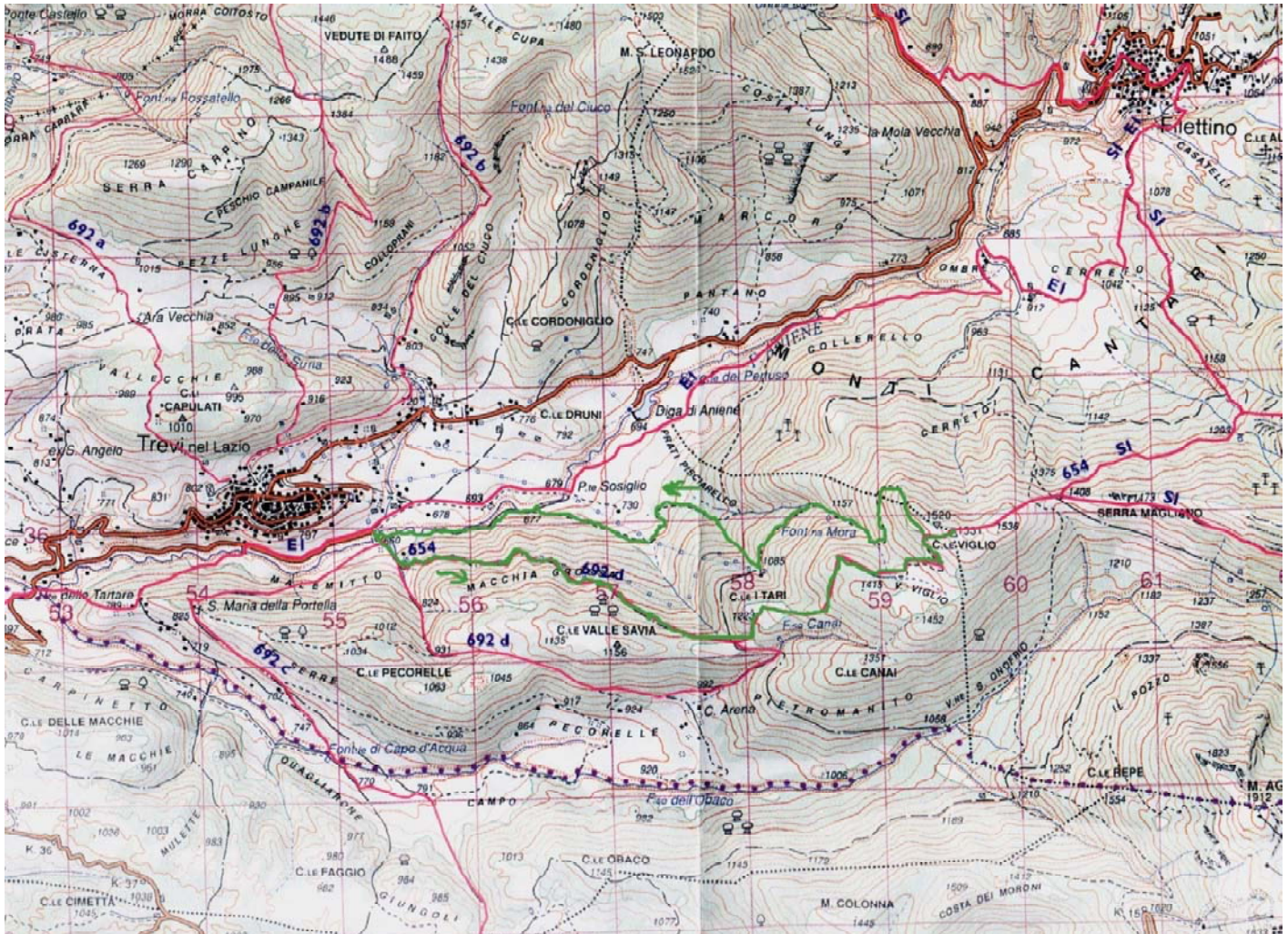
N.B., (Oppure altro percorso da decidere sul posto)

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.